

## Notfall- & Anästhesiepass für ME/CFS-Patient:innen

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Blutgruppe: \_\_\_\_\_

Schweizerische Gesellschaft für ME & CFS, [www.sgme.ch](http://www.sgme.ch)

### Ich leide an ME/CFS - folgende Symptome sind typisch

- Schwere grippeartige Erschöpfung und Schwäche
- Neurokognitive Dysfunktionen
- Schmerzen (Muskeln, Gelenke, Kopf)
- Dysfunktion des vegetativen Nervensystems
- Hypersensibilität gegenüber Licht, Lärm und Gerüchen
- Anstrengung und Stressoren verschlimmern Symptome
- **Häufig Allergien und Unverträglichkeiten gegenüber Nahrungsmitteln, Chemikalien und Medikamenten**
- **Erhöhte Empfindlichkeit gegenüber sedierenden Medikamenten (Benzodiazepine, Antihistaminika, Psychopharmaka)**

### Warnhinweise für Anästhesie bei ME/CFS

- Anästhetika sparsam verwenden/titrieren
- Hepatotoxische Anästhetika vermeiden
- Propofol, Midazolam und Fentanyl i.d.R. verträglich
- Wenn möglich Lokalanästhesie statt Vollnarkose
- Lokalanästhesie: Lidocain ohne Epinephrin empfohlen
- Intravenöse Flüssigkeitsgabe vor Operation
- Magnesium und Kalium im Serum überwachen
- Vorsicht bei: Katecholaminen, Sympathomimetika, Vasodilatoren und blutdrucksenkenden Mitteln
- Histaminausschüttende Substanzen und Muskelrelaxantien vermeiden

Bitte beachten Sie zur optimalen Vorbereitung einer Operation folgende Unterlagen:

[www.sgme.ch/operationen](http://www.sgme.ch/operationen)



Schweizerische Gesellschaft für ME & CFS, [www.sgme.ch](http://www.sgme.ch) →

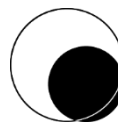
### Anleitung

1. doppelseitig ausdrucken (über lange Kante drehen), wir empfehlen 120g-Papier
2. personalisierte Felder ausfüllen
3. auf der Vorderseite entlang der grauen Linie ausschneiden
4. im Zickzack falten
5. Notfallpass zusammen mit der KK-Karte auf sich tragen

Bitte beachten Sie unseren Haftungsausschluss:

<https://sgme.ch/haftungsausschluss>

<b>Notfallkontakt</b>	<b>Behandelnder Arzt</b>
<b>Begleiterkrankungen</b>	<b>Unverträglichkeiten und Allergien</b>
<b>Weitere Anmerkungen</b>	



Schweizerische  
Gesellschaft  
für ME & CFS

Rebenweg 100 | 8041 Zürich | [info@sgme.ch](mailto:info@sgme.ch) | [www.sgme.ch](http://www.sgme.ch)